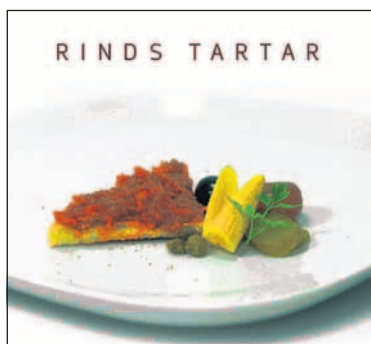
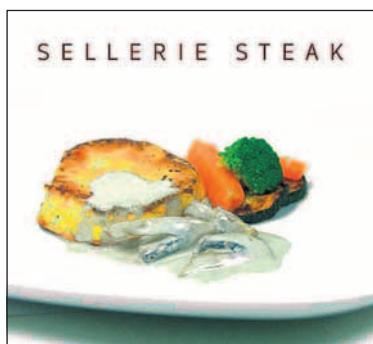


Vegetarisch Essen an Weihnachten: 8x Rindfilet und 1x etwas anderes?

FLP. Damit auch die vegetarische Freundin den gleichen Genuss am Fest haben kann wie der Rest der Familie an ihrem Rindfilet, kann man doch einfach das Rindfilet durch ein vegetarisches Filet ersetzen! Tönt einfach aber ungewohnt?



Simon Keller, RedLine Grill-Vizeweltmeister, erklärt uns mehr dazu: Statt immer nur Pasta, Pepperoni und Pilze zu verwenden, versuchte er als Fleischesser seiner vegetarischen Freundin die gleichen Gerichte zu zubereiten wie sich selbst, ohne dabei die künstlich hergestellten Industrieprodukte zu verwenden.

Dies bedeutete auch, dass er den Ersatz für die jeweiligen Fleischspeisen finden musste. Mittlerweile hat er für jedes Fleisch das entsprechende Gemüse gefunden, wenn er Lust auf ein Schweinesteak mit Morchelsauce hat, gibt es die vegetarische Variante mit einem Selleriesteak, dick geschnitten, gleich gewürzt und gebraten, für die Freundin. Wenn es mal ein Rindfilet gibt,

steht dazu die vegetarische Variante als Randensfilet auf dem Tisch. Seine Küche wurde dabei enorm vielfältig und einfach. Die Gemüsevarianten, Tipps, Tricks und sein Know-How ist auch, wie vieles andere, in seinen Beruf als Gewürzhersteller und Koch eingeflossen. In seinen äusserst empfehlenswerten und kostenlosen Kochkursen zeigt er zudem, wie man problemlos ein argentinisches Steak, ein japanisches Yakitory Spiessli oder einen südafrikanischen Braai zubereitet, natürlich auch vegetarisch.

Mehr zu Simons Tipps und Tricks, den Kochkursen und der Vegievolution findet man auf der Website von RedLine.

www.waskocheichheute.ch



Hotel Restaurant Engel, Stans

KOMFORT

BEGINNT BEI STUHL UND TISCH

Stuhl und Tisch ist eine Schweizer Stuhl- und Tischmanufaktur, die seit 1954 qualitäts- und komfortorientierte Sitz- und Tischlösungen entwickelt, fertigt und vertreibt. Mit unseren Möblierungskonzepten unterstützen wir Architekten, Innenarchitekten und Gastgeber überall dort, wo Gäste sich wohl fühlen sollen.

Stuhl- und Tischfabrik Klingnau AG Nägeliweg 2 CH-5313 Klingnau T 056 245 27 27 www.stuhlundtisch.ch

STUHL UND TISCH

VITO® Frittierölfiler

- Verlängert die Lebensdauer Ihres Frittieröls
- Verbessert Qualität und Geschmack
- Spart Arbeitszeit und Kosten

VITO®
oil filter system

Sparen Sie bis zu **50%**
Ihrer Frittierölkosten



VITO® 30
Für Fritteusen
bis zu 12 Liter

VITO® 50
Für Fritteusen
bis zu 20 Liter

VITO® 80
Für alle Fritteusen
geeignet

VITO® X1
Für Bäckereien und
Gemeinschafts-
verpflegung
bis 80 Liter

Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Demonstration in Ihrer Küche!



Vito Schweiz/FL

Tel. 055 611 51 04 – Fax ... 05

t.thoma@vito.ag – www.VITO.ag

www.VITO.ch