

## Gewöhnliche Speisesalze sind besser als Spezialitätensalze

**Spezialitätensalze haben gegenüber gewöhnlichen Salzen keine Vorteile. Im Gegenteil: Herkömmliche Speisesalze enthalten mehr Jod und weniger unerwünschte Stoffe. Dieses Fazit zieht eine Studie des Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV).**

Fleur de Sel, Himalaya-, Persien-, Bambus- und Hawaiisalz sind nur einige der heute im Handel erhältlichen Spezialitätensalze. 25 von ihnen hat das BLV analysiert und die Ergebnisse in einem Bericht publiziert. Den Anstoss zur Untersuchung gab, dass die fraglichen Salze einerseits oft als natürlicher als gewöhnliches Kochsalz bezeichnet werden. Andererseits sollen sie besonders gut für die Gesundheit sein und daher wichtig für die Ernährung.

Bis anhin war jedoch relativ wenig über die Inhaltsstoffe von Spezialitätensalzen bekannt. Wie die Studie des BLV zeigt, lassen sich die ihnen nachgesagten positiven Eigenschaften nicht nachweisen. Die untersuchten Spezialitätensalze haben entweder gar kein oder nur wenig Jod. Ein Mangel an Jod hat jedoch gesundheitliche Folgen. Bei ungeborenen Babys wie auch bei Kindern kann er zu körperlicher und geistiger Unterentwicklung führen. Im Erwachsenenalter besteht dann die Gefahr, dass sich die Schilddrüse vergrössert.

Die Tests ergaben zudem, dass Spezialitäten- und herkömmliche Salze andere Mineralstoffe und Spurenelemente meist höchstens in Spuren enthalten. Gewöhnliche Salze weisen aber weniger unerwünschte Stoffe wie etwa Aluminium auf. Doch auch in den Spezialitätensalzen fanden sich keine gesundheitsgefährdenden Konzentrationen dieser Stoffe. Beim Natrium, das den Bluthochdruck erhöhen kann, bestehen kaum Unterschiede zu herkömmlichen Speisesalzen.

In Anbetracht der Untersuchungsergebnisse empfiehlt das BLV, jodiertes Kochsalz nur ausnahmsweise durch Spezialitätensalze zu ersetzen, da deren Jodanteil zu gering ist. Unabhängig davon gilt aber die Devise, Salz mit Blick auf allfällige Herz-Kreislauf-Erkrankungen grundsätzlich zurückhaltend zu konsumieren.

**Weitere Infos bei oder unter:**

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen: <http://www.blv.admin.ch>

## PERSONELLES

### Wechsel im Restaurant «Winzerhaus» in Weiningen



**Im Restaurant «Winzerhaus» in Weiningen geht eine 37jährige Aera zu Ende:**

Per 1.1.2017 übergibt das Gastgeber-Paar Barbara und Martin Bühler seinen Restaurationsbetrieb und seine Liegenschaft an Gastro-Unternehmer Urs Koffel (Bild), der in Mettmenstetten mit grossem Erfolg das «Steakhouse Bahnhof», eine Eventhalle, einen Cateringbetrieb sowie eine eigene Bierbrauerei betreibt.

**Weitere Infos:**

[www.steakhouse-bahnhof.ch](http://www.steakhouse-bahnhof.ch)

### Selecta Management AG ernennt Stephen Ferguson zum Chief Operating Officer

**Die Selecta Management AG hat heute bekannt gegeben, dass Stephen Ferguson zum Chief Operating Officer per sofort bestellt wurde. Ferguson wird David Flochel, dem CEO von Selecta, untergeordnet.**

Ferguson wird für die Durchführung der operativen Exzellenz-Strategie der Gruppe über Regionen und Funktionen hinweg sowie für die Entwicklung neuer Technologien und Innovationsstrategien verantwortlich sein.

Ferguson wird ebenfalls Mitglied der Geschäftsleitung von Selecta sein.

**Weitere Infos unter**

[www.selecta.com](http://www.selecta.com)

ANZEIGEN

## Kassensysteme



Sind Ihnen Qualität, einfache Bedienung, Preis und einwandfreie Beratung wichtig? Tausende von Kunden in der ganzen Schweiz verlassen sich tagtäglich auf unsere bewährten Kassensysteme. Eines der über 30 Modelle passt auch zu Ihren Anforderungen.

**Otto Mathys Cashtec AG**  
Marchweg 6 5035 Unterentfelden  
Fon 062 737 74 74 Fax 062 723 66 55  
[www.cashtec.ch](http://www.cashtec.ch) [info@cashtec.ch](mailto:info@cashtec.ch)

**Aarau B+L Kassensysteme AG**  
Tel. 062 737 74 14

**Bern Roland Stauffer Kassensysteme GmbH**  
Tel. 031 301 54 34

**Buchs Keller & Dürr Kassensysteme AG**  
Tel. 081 756 45 72

**Chur Keller & Dürr Kassensysteme AG**  
Tel. 081 285 19 90

**Lausanne ATG Systèmes**  
Tel. 021 691 82 82

**Luzern/Hellbühl Blätter Kassensysteme**  
Tel. 041 250 46 33

**Ostermündigen Christener Kassensysteme**  
Tel. 031 932 27 47

**St.Gallen Keller & Dürr Kassensysteme AG**  
Tel. 071 310 22 60

**Zürich MPW Kassensysteme AG**  
Tel. 044 454 10 40

**SES ONLINE STORE**



[www.ses-shop.ch](http://www.ses-shop.ch)

Über 1000 LED Produkte im SES Online Store

Qualitative LED Leuchtmittel für die Gastronomie

Ab CHF 3.90



SES Swiss Energy Solution AG | Gösgerstrasse 22 | CH - 5012 Schönenwerd | [www.ses-shop.ch](http://www.ses-shop.ch)